



Instituto de Enseñanza
ATRICA

Junín 328, C.A.B.A – Argentina
Tel.: 4953-6900
www.institutoatrica.com

PROGRAMA DE AUXILIAR EN KINESIOLOGIA

BOLILLA NRO 1:

¿Que es el masaje? Definición. Indicaciones y contraindicaciones. Preparación del gabinete. ¿Que tipos de aceite y cremas se usan (acciones y contraindicaciones de las mismas).

BOLILLA NRO 2:

Tipos de masajes. Técnica. Roces: cortos, largos, superficiales, profundos, remociones, fricción, amasamiento unimanual y bimanual, percusión, picoteo, palmoteo, ventoseo, estiramiento en músculos largos y cortos. Masaje regional. Miembro inferior: pie, pierna, muslo, abdomen. Miembro superior: mano, brazo y antebrazo. Tronco: pectoral mayor, glúteo, espalda. Práctica: masaje de pie.

BOLILLA NRO 3:

Aparato cardiovascular. Nociones básicas sobre su anatomía y fisiología. Tensión arterial: valores normales. Teórico práctico. Contraindicaciones del masaje en problemas cardiovasculares. Pulso: teórico práctico, valores normales.

Vendaje: telas que se utilizan. Tipos de vendaje. Pie, rodilla, cadera, muñeca, codo y hombro. Práctica: masaje de pierna y muslo.

BOLILLA NRO 4:

Drenaje linfático. Acciones sobre el sistema nervioso, inmunitario, acción sobre el dolor y edema. Relación del sistema linfático en el tratamiento de la celulitis y obesidad. Practica: masaje de abdomen.

BOLILLA NRO 5:

Celulitis: definición, causas, tipos, diferentes grados, ejercicios, dietas y masajes. Aparatos que se utilizan. Práctica: masajes de celulitis y abdomen.

BOLILLA NRO 6:

Obesidad: causas, localización, factores predisponentes, tratamiento estético, médico y quirúrgico. Práctica: masaje abdominal para reducir, masaje de pecho.

BOLILLA NRO 7:

Colocación de vendas frías. Vendas de yeso y vendas elásticas.

Estrías causas, factores predisponentes, localización y tratamiento.

Práctica: masajes de pecho, brazo, cabeza.

BOLILLA NRO 8:

Masaje de espalda, trapecio y cervical. Práctica: repaso general de todo el curso.

BOLILLA NRO 9:

Flaccidez o hipotonía muscular: causas, factores predisponentes, localizaciones más frecuentes, localización en el hombre, etapas del proceso, factores agravantes, tratamientos equivocados como causas de la flaccidez. Tratamiento correcto, corrección postural.

BOLILLA NRO 10:

Várices: Causas, Predisposición, tipos, tratamiento médico. Vaciamiento venoso con masajes suaves. Vendaje.

Esguinces: definición, grados, diferentes localizaciones. Tratamiento de acuerdo al grado, pre y post yeso, pre y post quirúrgico.

Vendaje de tobillo. Ejercicios.

Práctica: rehabilitación de tobillo.

BOLILLA NRO 11 :

Fracturas: definición, tipos, síntomas. Inmovilización. Entablillado. Vendaje de acuerdo a la zona.

Rodilla: examen general. Pruebas para examinar ligamentos (laterales, cruzados). Maniobras del bostezo y cajón. Examen de menisco. Maniobra de bragat.

Práctica: rehabilitación de rodilla pre y post quirúrgica. Vendaje.

BOLILLA NRO 12:

Hemiplejía: definición, causas, síntomas, trastornos del movimiento. Reflejos relacionados con la enfermedad.

Práctica: utilización del aparato de iontoforesis. Medicamentos que se usan de acuerdo a la patología.

Rehabilitación: de cadera, vendaje. Forma de estimular al hemipléjico.

BOLILLA NRO 13:

Utilización del aparato de onda corta. Indicaciones y contraindicaciones. Práctica: maniobras para acomodar un hombro luxado. Inmovilización mediante vendaje. Rehabilitación pre y post quirúrgico.

BOLILLA NRO 14:

Huesos y músculos. Generalidades. Rehabilitación de muñeca y codo. Luxación, fracturas, codo de tenista, codo de golfista, etc. Utilización del aparato de ultrasonido definición, 'indicaciones y contraindicaciones.

BOLILLA NRO 15:

Columna vertebral: características normales. Identificación de cada una de las vértebras. Patologías de la columna vertebral: cifosis, escoliosis, lordosis (identificación, maniobras). Practica: masaje de columna, identificación de las vértebras lesionadas. Identificación de una contractura. Tratamiento específico.

BOLILLA NRO 16:

Procesos reumáticos, artritis y artrosis. Definiciones, causas, predisposición, diferencia entre ambas, síntomas. Práctica: tratamiento y masajes. Ejercicios. Movimientos en personas postradas. Utilización del infrarrojo.

BOLILLA NRO 17:

Lumbalgia: definición, causas, predisposición, corrección de posturas, tipos (aguda, recurrente y crónica). Tratamiento médico y kinesiológico. Masaje de la zona afectada. Ejercicios. Ciatalgia (nervio ciático inflamado): localización y tratamiento.

BOLILLA NRO 18:

Calambres: definición, causas, relación del calambre con el deporte, embarazo y vida sedentaria. Práctica: masaje para prevenir y contrarrestar el calambre. Utilización de cremas específicas para el dolor. Utilización de electroanalgesia.

BOLILLA NRO 19:

Desgarro: causas, predisposición, síntomas, inmovilización mediante vendajes. Práctica: tratamiento mediante masajes suaves y reposo (forma de realizarlo) Utilización del electroestimulador. Forma de uso, indicaciones.

BOLILLA NRO 20:

Masaje deportivo: importancia del masaje en la competencia. Como realizar el masaje previo y posterior a la competencia. Masaje específico para el deporte (tenis, boxeo, fútbol, etc.).

** El curso será dictado por personal especializado.*

** Las clases son teórico prácticas.*

** Material para las prácticas en el instituto: cremas, vendas, tensiómetros, aparatos anteriormente mencionados.*

** Se proyectarán videos y diapositivas.*

** Se utilizarán láminas y muñecos para la visualización de las diferentes partes del cuerpo y sus órganos.*